

# Le vélo cross

Catégories : [blog CP/CM2 Chevillettes](#)

Pour faire du vélo cross, il faut un vélo, un casque, des genouillères, des coudières, une dorsale et un plastron.

Le vélo peut se pratiquer dans les zones montagneuses ou rocheuses.

Ceux qui le pratiquent sont des vététistes.

Le VTT Cross country est un sport dangereux car les montées et les descentes sont risquées : les chutes sont nombreuses.

Léon Melvin